

パウチ交換手順

1. 袋を取り外す。
 - ・リムーバーを面板と皮膚の間に垂らしながら、徐々に剥がしていく。
 - ・一気に剥がすと皮膚を傷めるので注意。
 - ・外したパウチは袋へ捨てる。(処理方法は住んでいる地域の自治体による)
2. パウチの面板をカットする。
 - ・専用のハサミで面板をカットする。
 - ・穴のサイズは自分のストーマの大きさに合わせて。
 - ・形は小判型が良い。
 - ・必要に応じて、パウチ内に消臭潤滑剤を入れておく。
3. お風呂に入る。
 - ・普段と同じように頭、身体を洗っていく。
 - ・ストーマ部分を洗うときだけ泡立てた石鹸で優しく洗う。
 - ・ストーマと皮膚の隙間にも排泄物が溜まるので、指で優しく洗う。
4. 身体を拭いて、パウチを貼り付ける。
 - ・ストーマに当たらないように面板の穴を合わせて、貼り付ける。
 - ・水分が皮膚に残っていると張り付かないので注意。
 - ・ストーマの淵(面板の内径側)を重点的に押さえて、貼り付ける。
 - ・必要に応じて、貼り付け前に皮膚保護剤を使用する。